

Concentration Basketball ou Volleyball

Le sport au cœur de ton parcours



Le Collège mariste de Québec est heureux d'offrir une concentration en basketball ou en volleyball à tous les élèves.



En plus de valoriser la réussite scolaire, la concentration basketball ou volleyball permet aux élèves-athlètes de développer leurs habiletés techniques et tactiques tout en accordant une importance à leur développement physique. Ces programmes cultivent également le respect, le sens de l'effort, l'autonomie, le leadership et le sentiment d'appartenance des élèves envers leur école.

Fonctionnement

La concentration basketball est offerte à tous les élèves peu importe la division (division 4, division 3 ou division 2) dans laquelle ils évoluent. Toutefois, les élèves-athlètes de 2^e, 3^e, 4^e et 5^e secondaire qui évoluent en division 2 doivent obligatoirement être inscrits à la concentration.

Entraînements hebdomadaires

- 2 heures d'entraînement axées sur le développement des habiletés individuelles et collectives;
- 1 heure de développement physique.

Intervenants

Jason Hope : éducateur spécialisé, directeur de l'Académie de basketball Hope et entraîneur de la concentration basketball.

Félix-Arthur Robitaille : entraîneur de la concentration, entraîneur D2 et responsable du programme de basketball scolaire.

Coûts (2025-2026)

Les frais s'élèvent à 875 \$ et incluent :

- Entraîneurs d'expérience offrant un encadrement personnalisé avec un ratio de un (1) entraîneur pour quinze (15) élèves-athlètes;
- Location d'un gymnase externe;
- Transport pour se rendre à l'entraînement;
- Chandail d'entraînement;
- Formations diverses et intervenants externes.



CONCENTRATION
Basketball



CONCENTRATION

Volleyball

Fonctionnement

Ouverte à tous, peu importe le niveau sportif, la concentration volleyball est une offre de service axée sur le développement individuel de l'élève. Il s'agit d'un programme complémentaire à nos équipes parascolaires.

Entraînements hebdomadaires

- 2,5 heures d'entraînement axées sur le développement des habiletés individuelles.

Intervenants

Programme piloté par un intervenant du club de volleyball VCN

- **Jacob Gendron**, entraîneur certifié, joueur du Rouge et Or volleyball masculin et ancien du Collège mariste.
- Entraîneur.e.s du programme parascolaire mariste en accompagnement au développement des athlètes.

Coûts (2026-2027)

Les frais s'élèvent à 800 \$ et incluent :

- Des entraîneurs d'expérience offrant un encadrement personnalisé avec un ratio de un (1) entraîneur pour quinze (15) élèves-athlètes;
- La location d'un gymnase externe;
- Tous les transports pour se rendre au site d'entraînement;
- Le chandail d'entraînement.



Lieu d'entraînement

Les entraînements ont lieu dans nos installations ainsi qu'à l'extérieur du Collège afin d'offrir à nos élèves-athlètes des lieux d'entraînement optimaux répondant aux besoins de la concentration.

Conditions d'admissibilité

Pour bien évoluer dans une concentration sportive, l'élève-athlète doit être motivé, autonome et démontrer une réelle volonté de réussite scolaire et sportive. Pour être admissible, l'élève doit respecter les critères pédagogiques, disciplinaires et sportifs ci-dessous :

- respecter les échéances de tous les devoirs et travaux scolaires;
- avoir une attitude positive et un comportement qui respecte les règles de vie de l'école;
- répondre aux exigences des entraîneurs;
- pratiquer un minimum de deux sports interscolaires annuellement (incluant le basketball ou le volleyball).



Information

Benoît Carbonneau
Coordonnateur des sports
418 651-4944 #225
benoitcarbonneau@collegemariste.ca

Camp d'évaluation (au besoin)

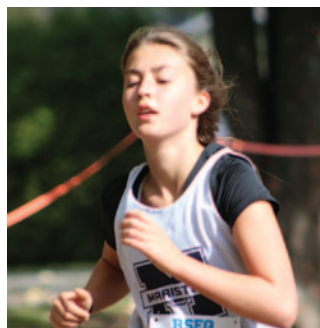
Le camp d'évaluation est d'une durée de trois heures (deux entraînements d'une heure et demie).

Les élèves seront évalués selon les critères suivants :

- le potentiel;
- le talent;
- L'attitude générale et l'éthique de travail;
- le comportement en classe.



Les sports interscolaires et intra-muros unissent tous les Maristes





SPORTS INTERSCOLAIRES

Automne

Ce guide est séparé en trois saisons distinctes afin de vous permettre de planifier vos sports interscolaires pour la prochaine année.

Soccer

Le soccer est en pleine expansion au Collège. Chaque automne, beau temps, mauvais temps, plus d'une centaine d'élèves dribblent tout en portant fièrement les couleurs maristes.

Deux entraînements/semaine : septembre et octobre

Tournois prévus : 3 à 4

Frais d'inscription (2025-2026) : 230 \$

Football

Notre programme de football comprend trois équipes composées de joueurs passionnés et déterminés. Grâce aux succès des dernières saisons, nos élèves-athlètes dans la catégorie juvénile évoluent dans la ligue à 12 joueurs. Tout est en place pour développer le plein potentiel de nos élèves-athlètes.

Quatre entraînements/semaine : août à octobre

Matchs prévus : 5 à 8

Frais d'inscription (2025-2026) : 785 \$



Cross-Country

Le cross-country permet à nos Maristes de se dépasser. Charles Philibert-Thiboutot et Jean-Simon Desgagnés, athlètes olympiques, ont découvert leur passion pour la course, ici, au Collège. Ils sont une inspiration pour nos jeunes.

Deux entraînements/semaine : septembre et octobre

Compétitions prévues : 1 à 2

Frais d'inscription (2025-2026) : 120 \$

Veuillez noter que tous les entraînements (à l'exception des sports intra-muros) se déroulent en fin d'après-midi, après les cours.

Hiver

Basketball

Sans conteste, notre programme de basketball se démarque comme le joyau de la couronne du Collège, rassemblant une véritable armada d'élèves-athlètes passionnés. Les dernières saisons resteront à jamais gravées dans nos mémoires, ponctuées par les performances extraordinaires de nos jeunes sportifs. Notre montée en puissance dans la division 2 a été plus que remarquée, se traduisant par une pluie de bannières glorieusement décrochées.

Deux à trois entraînements/semaine : octobre à avril

Équipes D2 féminines et masculines (Élite provinciale)

Frais d'inscription (2025-2026) : 1525 \$

Équipes D3 masculines et féminines (Élite régionale)

Frais d'inscription (2025-2026) : 1075 \$

Équipes D4 masculines et féminines (perfectionnement à la compétition)

Frais d'inscription (2025-2026) : 800 \$

Athlétisme intérieur

Un entraînement/semaine : octobre à avril

Compétitions prévues : 3

Frais d'inscription (2025-2026) : 190 \$ (compétitions incluses*)

*50 \$ par compétition si tu ne t'entraînes pas avec l'école.



Volleyball

Notre programme de volleyball, qui a vu le jour en 2015, a plus que jamais le vent dans les voiles! Ce programme a prospéré au-delà de nos attentes, alignant pas moins de huit équipes, et ce, dans les catégories masculine et féminine.

Deux entraînements/semaine : octobre à avril

Tournois prévus : 6 à 8

Frais d'inscription (2025-2026) : 750 \$

Printemps

Ultimate frisbee

L'ultimate frisbee est une vraie passion au Collège mariste. Ce sport mixte rejoint plus de la moitié de la population étudiante. Il se joue sans arbitre, encourageant l'autonomie et la responsabilisation des joueurs et joueuses, tout en mettant l'accent sur l'esprit sportif et le respect de l'adversaire.

Deux entraînements/semaine : avril à juin

Frais d'inscription (2025-2026) : 190 \$ + 15 \$ (t-shirt) = 205 \$

Athlétisme extérieur

Deux entraînements/semaine : avril et mai

Compétitions prévues : 1 à 2

Frais d'inscription (2025-2026) : 130 \$

Frais d'inscription aux diverses compétitions : en sus

Flag football

Deux entraînements/semaine : avril à la fin mai

Frais d'inscription (2025-2026) : 190 \$



Information

Benoît Carbonneau

Coordonnateur des sports

418 651-4944 #225

benoitcarbonneau@collegemariste.ca

Sports intra-muros

Les sports intra-muros représentent un excellent moyen d'intégration sociale à des activités sportives structurées et supervisées. Les activités se déroulent tous les jours pendant les périodes de dîner.

Aucune sélection. Tous les élèves peuvent venir en groupe ou individuellement pratiquer le sport offert. De multiples tournois récréatifs (dek hockey, volleyball, basketball, ping-pong et bien plus) sont planifiés tout au long de l'année scolaire. De plus, une salle d'entraînement est ouverte à tous les midis.

AUCUNS FRAIS D'INSCRIPTION



Les voyages forment la jeunesse des Maristes tout au long de leur vie



VOYAGE Immersion CULTURELLE AVEC TRAVAIL BÉNÉVOLE

Chaque année, le Collège mariste de Québec développe un nouveau projet de voyage d'immersion culturelle avec travail bénévole. Avec notre démarche, nous voulons favoriser l'engagement social, la solidarité humaine et la compréhension de l'autre, tant sur le plan humain qu'au niveau des particularités des régions des pays du Sud. De plus, nous cherchons à atteindre un monde plus juste, plus équitable, plus respectueux de l'environnement. Il est impossible de vivre une telle expérience dans un livre ou par Internet. Pour ce faire, seule l'expérience terrain pourra laisser une trace indélébile dans l'esprit des jeunes.

Nouvelle langue, nouvelle culture, nouvelle façon de penser

En partant à l'étranger, les jeunes vont non seulement revenir avec plus de facilité dans une langue, mais aussi avec un bagage culturel impressionnant, car ils seront immergés dans une nouvelle culture au rythme de laquelle ils vibreront du matin au soir, pendant deux semaines. Après cette riche aventure, ils reviendront la tête pleine de projets!

Destinations antérieures

Belize, Chili (Île de Pâques), Costa Rica, Équateur, Guatemala, Panama, Paraguay, Thaïlande et Uruguay.



Sélection des élèves

- Rendement scolaire (*sans nécessairement être un/une premier(ère) de classe*);
- Respect du code de vie de l'école;
- Implication à l'école (*activités maristes, activités communautaires, activités de bénévolat, etc.*);
- Lettre de motivation;
- Entrevue (*au besoin*).

Scientifique

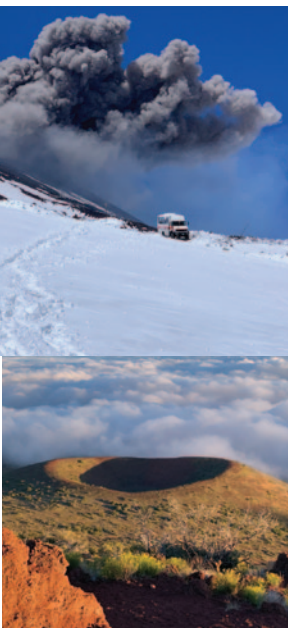
En collaboration avec l'organisme Objectif Sciences International (OSI), ce voyage permet à un groupe d'élèves de mener un projet de recherche et de journalisme scientifique.

Les élèves assistent et accompagnent, sur le terrain, des scientifiques sur des thèmes tels que le volcanisme, la géologie, la biologie, l'écologie, la minéralogie, les changements climatiques, la protection de l'environnement ou encore la prévention et la gestion des risques. Ainsi, les élèves participeront à l'avancement d'un programme de recherche et d'éducation aux sciences.

Des éducateurs et éducatrices, dont des géologues, des biologistes et des journalistes scientifiques, seront sur place pour expliquer les mécanismes naturels les plus remarquables et pour accompagner les équipes dans la réalisation de leurs recherches.

Destinations antérieures

Italie, Hawaï, Californie, Açores, Maroc..



Sélection des élèves

- Rendement scolaire (*sans nécessairement être un/une premier(ère) de classe*);
- Respect du code de vie de l'école;
- Lettre de motivation;
- Maturité sociale et affective;
- Démontrer un intérêt soutenu pour les sciences.

VOYAGES Échanges

Échanges linguistiques internationaux

Les échanges linguistiques et culturels permettent de découvrir une autre culture et d'approfondir une langue. En participant à ce type de programme basé sur la réciprocité, les élèves vivent une immersion culturelle et linguistique enrichissante et inoubliable. C'est une occasion exceptionnelle de :

- développer de nouvelles connaissances et approfondir une autre langue : espagnol, anglais, allemand, italien;
- vivre « comme dans le pays » dans la famille de son partenaire, en partageant le quotidien et un nouveau rythme familial;
- découvrir un autre pays en visitant des endroits connus mondialement pour leur beauté ou leurs attraits culturels, riches en patrimoine : Espagne, Allemagne, Mexique ou Canada;
- s'ouvrir à de nouvelles amitiés sans frontière, rendues possibles par cette expérience.



Information

418 651-4944

info@collegemariste.ca

Voyages de niveau

Les voyages scolaires par niveau sont des sorties en groupe organisées par notre personnel et sous la responsabilité de l'établissement scolaire. Ces séjours se déroulent dans la majorité des cas sur le temps scolaire. Enseignants et élèves partent donc ensemble vivre un moment privilégié pour développer des liens durables, socialiser dans un nouvel environnement et se faire des souvenirs pour la vie.



Un milieu de vie stimulant avec un grand choix d'activités parascolaires



Activités para scolaires

Une gamme d'activités culturelles
et sociales pour toutes les passions
de nos Maristes.

Implique-toi!

Toute l'équipe du Collège mariste tient à souligner l'importance de s'impliquer dans le milieu de vie de l'école. Cela te permet de socialiser, de développer de nouvelles passions et de faire la connaissance de jeunes qui partagent un même intérêt que toi!

Le midi ou après 15h30

Responsable : Karine Miville-Dechêne

418 651-4944 poste 250

karinemiville@collegemariste.ca



Musique

ORCHESTRE D'HARMONIE

MARISTE BAND

DRUMLINE

GROUPE VOCAL

JAMPARC

Scène

IMPROVISATION

DÉFILÉ DE MODE

ÉQUIPE TECHNIQUE

DANSE

THÉÂTRE

SPECTACLE DE VARIÉTÉS

SECONDAIRE EN SPECTACLE



Cours privés

CHANT

PIANO

GUIWARE

BATTERIE

INSTRUMENTS À VENT

Sciences

ROBOTIQUE

MIDIS SCIENTIFIQUES

ANIMALERIE

Méli-mélo

CRACKPOT CAFÉ

CLUB DE MATH

COMITÉS

ESCOUADE INFORMATIQUE

GÉNIES EN HERBE

ATELIERS CULINAIRES

CLUB D'ÉCHECS

DONJONS ET DRAGONS

ARTS-MULTI, ARTS SUR NOS MURS

LASER TAG

JEUX D'ÉCRITURE

Activités d'intégration

Pour les élèves de 1^{re} secondaire, des activités d'intégration sont planifiées à l'école dès la rentrée : dîner, bingo, rallye découvertes, jeux le midi, pique-nique, prix de présence et plusieurs activités pour faire connaissance avec tes nouveaux camarades et ton milieu de vie.

Semaines thématiques

Plusieurs semaines thématiques se déroulent tout au long de l'année scolaire au Collège.

Semaine de Noël

Calendrier de l'Avant, journée pyjama, journée «chic and swell» et photo de Noël.

Semaine des coeurs

Courrier du coeur, fondue au chocolat et journée en rose et rouge.

Semaine du printemps

Midi cabane à sucre et chasse aux cocos.



Journée tropicale

Jeux gonflables extérieurs, vêtements colorés et camion de rue.

Et plus encore!