



19 août  
16 sept.  
14 oct.  
11 nov.  
09 déc.  
20 janv.  
17 févr.  
17 mars  
14 avril  
12 mai  
09 juin

26 août  
23 sept.  
21 oct.  
18 nov.  
16 déc.  
27 janv.  
24 févr.  
24 mars  
21 avril  
19 mai  
16 juin

02 sept.  
30 sept.  
28 oct.  
25 nov.  
06 janv.  
03 févr.  
03 mars  
31 mars  
28 avril  
26 mai

09 sept.  
07 oct.  
04 nov.  
02 déc.  
13 janv.  
10 févr.  
10 mars  
07 avril  
05 mai  
02 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Crème de champignons  <b>Mijoté de porc miel et moutarde</b> Orge pilaf  Haricots verts aux fines herbes	Soupe à l'oignon  <b>Spaghetti à la viande</b>  Salade César	Potage Freneuse  <b>Pâté au poulet</b>  Salade du chef	Soupe minestrone  <b>Bifteck de veau à la lyonnaise</b> Purée de pommes de terre  Carottes et pois	<b>Potage Parmentier</b>  <b>Chili végété, croustilles de tortillas et crème sure</b>  Salade mesclun
Soupe fasolada  <b>Escalope de poulet parmigiana</b> Nouilles au basilic  Légumes Soleil levant	Crème de patate douce  <b>Lasagne à la viande</b>  Salade César	Soupe aux légumes  <b>Poulet aux dattes</b> Riz basmati  Salade asiatique	<b>Crème de poireaux</b>  <b>Longe de porc rôtie</b> Purée de pommes de terre  Macédoine de légumes	Soupe aux tomates et riz multigrain  <b>Burger de poisson maison</b> Pommes de terre assaisonnées  Salade de carottes
Crème de tomate  <b>Boulettes de viande suédoises</b> Nouilles aux œufs  Mélange de légumes parisien	Soupe bœuf et orge  <b>Tortellinis au fromage, sauce rosée</b>  Salade César	<b>Potage Washington</b>  <b>Pain de viande au poulet, sauce forestière</b> Purée de pommes de terre  Carottes et navet	Soupe aux lentilles  <b>Pizza Siciliana</b>  Salade italienne	Crème de légumes  <b>Filet de poisson pané maison, sauce tartare</b> Riz pilaf multigrain  Duo de haricots à l'ail
<b>Crème de carottes</b>  <b>Pilons de poulet en croûte d'épices</b> Pommes de terre rôties  Salade de chou	Soupe aux pois  <b>Linguines carbonara</b>  Fleurons de brocoli	<b>Crème de brocoli</b>  <b>Cari végétarien</b> Couscous  Salade du chef	Soupe poulet et nouilles  <b>Pâté Berger</b>  Légumes de style californien	Potage cultivateur  <b>Brochette souvlaki maison, sauce tzaziki</b> Riz multigrain aux herbes  Laitue, tomates et concombres

Prix du menu du jour

**8,25 \$**

Venez découvrir nos programmes offerts à tous les jours ou sur rotation :

- Comptoir à paninis
- Court-Circuit
- Emporte-moi

Un bon mode de paiement, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria !

Visitez le [www.Chartwellsk12.ca](http://www.Chartwellsk12.ca) pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa « carte Zipthru » pour payer à la caisse.

Paiement par carte de débit, MC et Visa offert à la cafétéria

